

Health Camp i Sindhupalchowk 25-30 september 2015

Så kallade health camps är relativt vanligt förekommande i Nepal och ett sätt att nå ut med sjukvård till befolkningen i mer avlägsna områden. Ett sådant camp innebär att en mobil läkarstation åker ut och erbjuder bedömning och behandling i byarna där läkarbesök, behandling och medicinering är kostnadsfria. Samtliga deltagare gör detta på volontärbasis.



Vår camp, som planerats med stöd av Sverige Nepal föreningen, är en del i ett gemensamt långtidsprojekt tillsammans med Kathmandu Medical College (KMC). Syftet med detta längre löpande projekt är att förbättra tillgången till medicinsk diagnostik och behandling i den av jordbävningarna så hårt drabbade regionen Sindhupalchowk.

Vårt medicinska team bestod under den aktuella campen av nepalesiska läkare och sjuksköterskestudenter från Kathmandu Medical College tillsammans med en grupp av svenska specialistläkare och specialistsjuksköterskor med huvudsaklig anknytning till sjukhus i Östergötland. Sammanlagt utgjordes gruppen av 10 läkare, 6 sjuksköterskor och 7 studenter. Därutöver deltog runt 250 volontärer från byarna.



Med anledning av den pågående landsomfattande bränslekrisen tvingades den planerade 10 dagar långa campen kortas ned med tre dagar. Under de 4 arbetsdagar som härigenom återstod, träffade och behandlade vi tillsammans runt 2200 patienter i byarna Thokarpa, Kalika and Nawalpur. Den här campen var det första medicinska team som varit på plats i området sedan jordbävningarna. Med oss hade vi förutom enklare medicinsk utrustning och läkemedel även portabel utrustning för att kunna erbjuda ultraljudsundersökning, "video x-ray", i fält.



En stor del av patienterna från de här områdena lider av kvarstående smärttillstånd efter olika typer av jordbävningsrelaterade skador. Skador som inträffat dels i direkt anslutning till skalven men även i samband med det hårda arbetet efteråt. En del av dessa patienter har initialt behandlats på sjukhus medan många andra valt att på egen hand hantera och läka ut sina skador hemma i byarna, inte bara mindre frakturer i händer och fötter utan även tex rygg och bröstkorgsfrakturer. Många tog sig aldrig till sjukhus för att få hjälp med att diagnostisera eller behandla sina skador utan hade sin första läkarkontakt efter skalven med oss.

Utöver jordbävningsrelaterade smärtor visade sig den vanligaste sökorsaken vara värk i kroppen till följd av mångårigt, hårt och tungt fysiskt arbete med tidig förslitning som följd. Buksmärta var vanligt framför allt på grund av stressmage/magkatarr. Ett stort antal patienter sökte även med astma/KOL, karies, infektioner, hud-, ögon- och gynekologiska problem.

Mängden vad vi skulle benämnt som posttraumatiskt stressyndrom bedömde vi som förhållandevis låg. Delar av den svenska gruppen författar nu en lägesrapporterande artikel till Läkartidningen och underlag finns även samlat för fortsatta studier.



Även om inte formen är klar, är ambitionen att årligen framöver i fortsatt samarbete med KMC genomföra motsvarande typer av health camps med utgångspunkt från den by Sverige Nepal föreningen etablerar samarbete med. Önskemål finns även att vi inkluderar sjukgymnaster i projektet. Vi har fått förfrågan om ett mer omfattande undervisningsprogram kring hygien och basal hälso- och sjukvård i skolor och för kvinno- och äldregrupper i området, och redan under våren planeras våra första utbildningsprogram äga rum i Thokarpa.

Kathmandu 16 oktober

Malin Emgård